

STRESSFEST IM JOB?

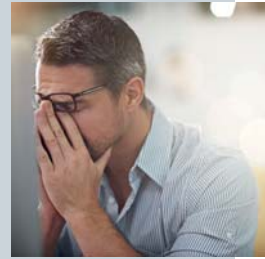
Patienteninformation und Gesundheitsangebot

Führungskräfte in Unternehmen und Behörden sind erheblichen Stress-Belastungen ausgesetzt. Zunächst wird das motivierend wahrgenommen, aber unter Dauerbelastung kann die Fähigkeit schwinden, den Belastungen standzuhalten. Nicht selten führt das zu einschleichenden gesundheitlichen Problemen mit Symptomen wie Müdigkeit oder Reizbarkeit, Schlaflosigkeit, Kopf- und Bauch- oder Rückenschmerzen, die bis zu schweren Erschöpfungszuständen und Depressionen reichen können. Erfolg und ein Abgleiten können dann manchmal dicht beieinander liegen. Aus nachvollziehbaren psychologischen und sozialen Gründen ignorieren Betroffene oft Anzeichen des Körpers zu lange – teilweise mit Folgen für sie selbst und ihren Verantwortungsbereich.

Im Sigma-Früherkennungszentrum können Sie privat und ganz diskret die Stressfestigkeit Ihrer psychischen Gesundheit testen und sich beraten lassen. Wir wissen: Prävention oder frühzeitige Intervention kann sehr verlässlich und nachhaltig helfen. In einem exklusiven Rahmen unterstützt Sie ein multi-professionelles Team aus Ärzten, Psychologen und Therapeuten in allen Fragen der bio-psycho-sozialen Gesunderhaltung. Wir nehmen uns ganz individuell Zeit für Ihre Ihre gesundheitliche Situation im Beruf und im Privaten.



Die möglichen Entscheidungspfade sind in der Erstkonsultation vielfältig. Kein Mensch gleicht dem anderen: Wir nehmen uns Zeit für Sie.



STRESSFEST IM JOB?

Diagnostik und Beratung

- Medizinische Untersuchungen u.a. Labor und Bestimmung der Herzratenvariabilität („Lebensfeueranalyse“)
- Psychologische Testdiagnostik
- Psychologische Lebensstil-Beratung
- Sozialmedizinische und systemische Beratung
- Stressbewältigung und Burnout-Prophylaxe

Therapieangebot nach Bedarf

- Gesprächstherapie
- Multimodale fachtherapeutische Behandlungen für Körper und Seele
- Biofeedback, Ernährungs- und Bewegungskoaching
- Schmerzpsychotherapie
- Autogenes Training oder progressive Muskelrelaxation
- Meditationen, Bodyscan, Achtsamkeitsübungen

Bei Bedarf arbeitet das Früherkennungszentrum gemeinsam mit den bewährten Teams des Sigma-Zentrums individuelle methodenintegrierte Therapien aus.

Mit seinem ganzheitlichen Konzept bietet Ihnen das Sigma-Früherkennungszentrum ein umfassendes Angebot für die Staturerhebung von Körper, Geist und Seele – damit Sie sich Gesundheit und Leistungsstärke nachhaltig für die Zukunft sichern.

Kontaktieren Sie uns unverbindlich – vollkommene Diskretion ist selbstverständlich.

S I G M A
Z E N T R U M
FRÜHERKENNUNG

Sigma-Früherkennungszentrum
für seelische Störungen
Hüssyweg 2, 79713 Bad Säckingen
Telefon +49 (0) 7761 / 5564555
info@frueherkennung.de
www.frueherkennung.de

Partner
von:

HealthRegion
Freiburg

metrobasel
an der Universität Basel



Am Anfang steht das vertrauensvolle Gespräch. Es unterliegt der Schweigepflicht. Sie werden diskret und ohne Publikumsverkehr in unserer Jugendstilla empfingen.

