

FRAUENPOWER WIEDERGEWINNEN

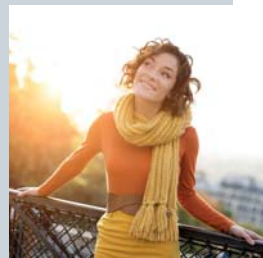
Patienteninformation und Gesundheitsangebot

Viele Frauen sind heute mehrfachen Belastungen ausgesetzt: die Organisation von Erfolg im Beruf und den Anforderungen eines Familienhaushalts zerran an den Kräften. Wenn im Job Feierabend ist, geht es mit Terminen und Erledigungen für Kinder und Haushalt erst richtig los. Zeit für Wellness und eigene Bedürfnisse bleibt oft nicht mehr. Wenn dann noch unerwartet emotionaler oder sozialer Stress hinzukommt, stellt sich das Gefühl ein, niemandem mehr gerecht zu werden und eine emotionale Abwärtsspirale kann beginnen. Symptome sind Mattigkeit und Lustlosigkeit, Schlafstörungen, Magen und -Verdauungsprobleme, Kopf- oder Rückenschmerzen oder kreisende negative Gedanken der Sinnlosigkeit können sich einstellen. Diese Spirale kann mit fürsorglicher Beratung durchbrochen werden.

Im Früherkennungszentrum des Sigma-Zentrums können Sie sich privat und ganz diskret beraten lassen, wie Sie Ihre Ausdauer und innere Balance wiedergewinnen können, welche Bewältigungsstrategien Sie anwenden und wie Sie mit emotionalen Problemen umgehen können. Ein multiprofessionelles Team aus Ärzten, Psychologen und Therapeuten berät Sie umfassend und klärt medizinisch Differenzialdiagnosen ab. Ganz individuell unterstützen wir Sie in allen Fragen der bio-psycho-sozialen Gesunderhaltung. Wir nehmen uns ganz individuell Zeit für Ihre Balance von Körper, Geist und Seele!



Die möglichen Entscheidungspfade sind in der Erstkonsultation vielfältig. Kein Mensch gleicht dem anderen: Wir nehmen uns Zeit für Sie.



FRAUENPOWER WIEDERGEWINNEN

Diagnostik und Beratung

- Medizinische Untersuchungen u.a. Labor und Bestimmung der Herzratenvariabilität („Lebensfeuranalyse“)
- Psychologische Testdiagnostik
- Psychologische Lebensstil-Beratung
- Sozialmedizinische und systemische Beratung
- Stressbewältigung und Burnout-Prophylaxe
- Paarberatung und Familienmedizin

Therapieangebot nach Bedarf

- Gesprächstherapie
- Multimodale fachtherapeutische Behandlungen für Körper und Seele
- Biofeedback, Ernährungs- und Bewegungscoaching
- Schmerzpsychotherapie
- Autogenes Training oder progressive Muskelrelaxation
- Meditationen, Bodyscan, Achtsamkeitsübungen

Bei Bedarf arbeitet das Früherkennungszentrum gemeinsam mit den bewährten Teams des Sigma-Zentrums individuelle methodenintegrierte Therapien aus.

Mit seinem ganzheitlichen Konzept bietet Ihnen das Sigma-Früherkennungszentrum ein umfassendes Angebot für die Staturerhebung von Körper, Geist und Seele – damit Sie sich Gesundheit und Lebenskraft nachhaltig für die Zukunft sichern.

Kontaktieren Sie uns unverbindlich.

S I G M A
Z E N T R U M
FRÜHERKENNUNG

Sigma-Früherkennungszentrum
für seelische Störungen
Hüssyweg 2, 79713 Bad Säckingen
Telefon +49 (0) 7761 / 5564555
info@frueherkennung.de
www.frueherkennung.de

Partner
von:

HealthRegion
Freiburg

metrobasel
an der Universität Basel



Am Anfang steht das vertrauensvolle Gespräch. Es unterliegt der Schweigepflicht. Sie werden diskret und ohne Publikumsverkehr in unserer Jugendstilvilla empfangen.

